



Moi, être vivant souverain, pure conscience, pur amour, reconnais en tant qu'être humain, que je fais partie intégrante de l'écosystème vivant de la Terre. Je reconnais que la santé de ma vie est inextricablement liée à la santé des plantes, des animaux, des eaux, des sols, de l'air et des cycles cosmiques, et je me souviens de mon pouvoir créateur inhérent et de mon potentiel infini de développement.

et je **manifeste**

que partout sur la terre, l'humus vital se reconstruit.

Je sens que les eaux cristallines, l'air pur et les forêts protégées renforcent mon système immunitaire. Chacune de mes cellules me remercie pour la nourriture saine, qui, accompagnée du chant des oiseaux et du bourdonnement des insectes, a été cultivée dans des champs dont les sols sont riches et sains. Les gens guérissent en harmonie avec la nature. Indépendamment de la religion, de la nationalité, du sexe, de la couleur de la peau, du revenu et de l'éducation, nous faisons tous partie de la famille humaine. Je rencontre chaque être humain avec pleine conscience et respect et je résous les conflits sans violence. Les naissances sont perçues comme un rituel sacré et la peur de la mort n'existe plus. La technologie est utilisée en faveur de la vie, et l'énergie provient de sources renouvelables telles que l'énergie solaire et l'hydroélectricité.

Je suis **reconnaisant.e** de voir

comment tous les individus déploient leur potentiel individuel avec enthousiasme et liberté, et je me connecte à ma propre créativité infinie. Plein de joie, je compte au moins un métier artisanal parmi mes compétences.

Je m'**entoure**

préférentiellement avec des produits qui ont été fabriqués avec amour par les habitants de ma région et qui sont en harmonie avec la nature. Il n'y a plus de déchets. Tout est facilement réparable et recyclable. L'économie est fondée sur l'entraide et la fraternité.

Je **visualise**

des rencontres et des communautés soutenant la vie en ville et à la campagne, où les gens s'entraident et s'encouragent mutuellement, où les jeunes et les moins jeunes apprennent les uns des autres, où les personnes avec des besoins particuliers sont intégrées et valorisées. Les fruits, les légumes, les baies et les noix poussent dans les villes et les villages. Souvent, les gens cultivent et cuisinent ensemble. Les espaces de travail épanouissants se trouvent principalement proches des habitations.

Je **façonne**

activement mon pays et je suis ainsi épaulé par les conseils des sages – des gens de cœur expérimentés, qui sont orientés sur le bien de toutes les formes de vie. J'ai à mes côtés, des gardiens de la paix.

Je vis **dans l'abondance,**

car le nouveau système monétaire soutient la croissance de la vie. Les médias diffusent des messages et des solutions favorables à la vie. Plein de joie et de gratitude, je me fonde dans le don de la création et de la vie.

www.thenewearthmanifesto.com